par Olivier Borne

Une maison en bois bioclimatique

Delphine et son conjoint habitent une maison en bois. Derrière cette expression sont regroupés différents types d'habitations : ici il s'agit d'une maison en ossature de bois avec un bardage extérieur itou. Après avoir habité un loft, Delphine et sa famille ont souhaité retrouver une maison spacieuse et originale. Au goût du non-conventionnel s'est ajoutée l'envie d'un plus grand bien-être en harmonie avec la nature.

Dossier réalisé avec la participation de Gérard Trinez de Mobbio.

Dès le projet de la maison, la nature a sa place, c'est un des principes de la maison bioclimatique. L'emplacement est étudié, l'orientation des baies vitrées offre un maximum d'ensoleillement pour bénéficier de lumière et de chaleur dans la pièce à vivre. Le mur, qui fait face à cette baie vitrée de la hauteur de la maison, est en terre crue peinte de couleur plus sombre. Il a ainsi suffisamment d'inertie pour retenir la chaleur en hiver. En été, le soleil suit sa course la plus haute, et pour ne pas souffrir de la chaleur, un débord de toiture fait barrage aux rayons quand l'astre est au zénith. Dans le double-vitrage un gaz, l'argon, empêche également le phénomène de « cuisson » de la belle saison.

L'ossature bois du squelette de la maison et du premier étage pemet de construire plus facilement un toit arrondi par exemple. Le poids plus léger de la maison donne une plus grande liberté de choix d'implantation.

« L'isolation est fabuleuse, peu de chauffage pour beaucoup de chaleur »

nous confie Delphine, les murs sont « perspirants ». C'est-à-dire que les matériaux qui le constituent (ici l'agepan, l'ouate de cellulose et le fermacell) permettent de rejeter et réguler la vapeur d'eau : la stockant et la rejetant par un processus naturel quand il le faut.

Dès les premiers jours de l'emménagement, Delphine et sa famille ont senti une impression de bien-être, pas d'odeurs désagréables qui trahissent parfois l'utilisation de produits agressifs pour les habitants. L'isolation est tellement efficace que toute la famille n'hésite pas à se promener pieds nus dans la maison. Le plancher chauffant basse température, alimenté par aérothermie, diffuse une chaleur agréable.

Nous avons pu noter que du point de vue déco et aménagement, l'intérieur de cette maison en bois n'a recours que rarement à ce matériau, mis à part les portes. Dans le cas de Delphine, il est tout à fait contemporain, avec un sol en béton ciré et un aménagement de type loft.